**Anmeldung**

* **telefonisch unter: 0971 / 72 36 400**
* **per E-Mail: beratung@rsg-bad-kissingen.de**

(bitte die untenstehenden Angaben beachten)

* **oder per Fax: 0971 / 72 36 111**

(bitte untenstehenden Abschnitt verwenden)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende/s

Seminar/e an:

**O Selbstbewusst NEIN sagen**

**O Zielgerichtet statt planlos in die Zukunft**

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Unterschrift

****

**Servicestelle Frau & Beruf**

Hauptsitz: Sieboldstraße 7

97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 72 36 400

Fax: 0971 / 72 36 111

E-Mail: beratung@rsg-bad-kissingen.de

Gleichstellungsstelle des

Landkreises Haßberge

Frau Christine Stühler

Tel.: 09521 / 27 655

E-Mail: gleichstellung@hassberge.de

**Teilnahmevoraussetzungen**

Für den Workshop werden ESF-Fördermittel eingesetzt, eine **ESF-Einverständniserklärung** und die **Grundangaben im Erfassungsbogen** als Erklärung zur Teilnahme am Projekt „Servicestelle Frau & Beruf“ sind daher zwingend erforderlich. Förderfähig sind ausschließlich Frauen mit Wohnsitz in Bayern.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:

[facebook.com/ServicestelleFrauundBeruf](http://www.facebook.com/BeratungsstelleFrauundBeruf)

Dieses Projekt wird durch den Europäischen Sozialfonds kofinanziert:





Stand: 22.01.2018

****

**

****

****

**Workshops**

**Frühjahr 2018**

**im**

****

**Selbstbewusst NEIN sagen**

***Fällt es Ihnen schwer:***

* *Selbstbewusst nein zu sagen oder sich*

*abzugrenzen?*

* *Sich von Menschen nicht einschüchtern zu*

*lassen?*

* *Nicht alles zu persönlich zu nehmen?*
* *Sich für die eigenen Wünsche und Ziele einzusetzen?*

**Termin:** Dienstag, **06.02.2018**

von 18.00 bis 21.00 Uhr

**Dozentin:** Anna-Daniela Pickel

**Zielgerichtet statt planlos in die Zukunft**

* Die Top 5 der Zeitverschwendung
* Ohne Ziel keine Planung
* Berufliche Ziele finden und formulieren
* Prioritäten setzen
* Charmant Nein-Sagen

**Termin:** Dienstag, **17.04.2018**

von 18.00 bis 21.00 Uhr

**Dozentin:** noch unbekannt

**Weitere Angebote für Sie**

Gerne unterstützen wir Sie mit einer individuellen und kostenfreien Beratung im Landratsamt Haßberge an folgenden Tagen:

* Mittwoch, 28.02.2018
* Mittwoch, 14.03.2018
* Mittwoch, 11.04.2018

Vereinbaren Sie hierzu einfach telefonisch

einen Termin unter Tel. 0971 / 72 36 400.

**Wir beraten neutral und kostenfrei –**

**ohne Druck von außen.**

* ausführliche Einzelgespräche
* individuelle Lösungssuche
* strukturierte Einzelschritte
* praxisorientierte Tipps

**Veranstaltungsort für die Abendseminare**

Landratsamt Haßberge

Sitzungssaal

Am Herrenhof 1

97437 Haßfurt

**Anmeldung:**

Die einzelnen Seminare bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

Bitte melden Sie sich zeitnah an, da die

TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist.

**Kosten:**

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen und Beratungen ist für Sie kostenfrei!**

Finanziert wird die Veranstaltungsreihe durch die Europäische Union, den Freistaat Bayern und den Landkreis Haßberge.